

Todos nós temos momentos em que nos sentimos inseguros, com medo, com dúvidas e está tudo bem. Apenas precisamos de algo que nos ajude a enfrentar o que nos assusta ou preocupa e seguir em frente!

Esta é a Árvore da Coragem. Uma árvore muito especial de onde nascem folhas com mensagens muito importantes e que te vão ajudar a ter a força de que precisas dentro de ti.

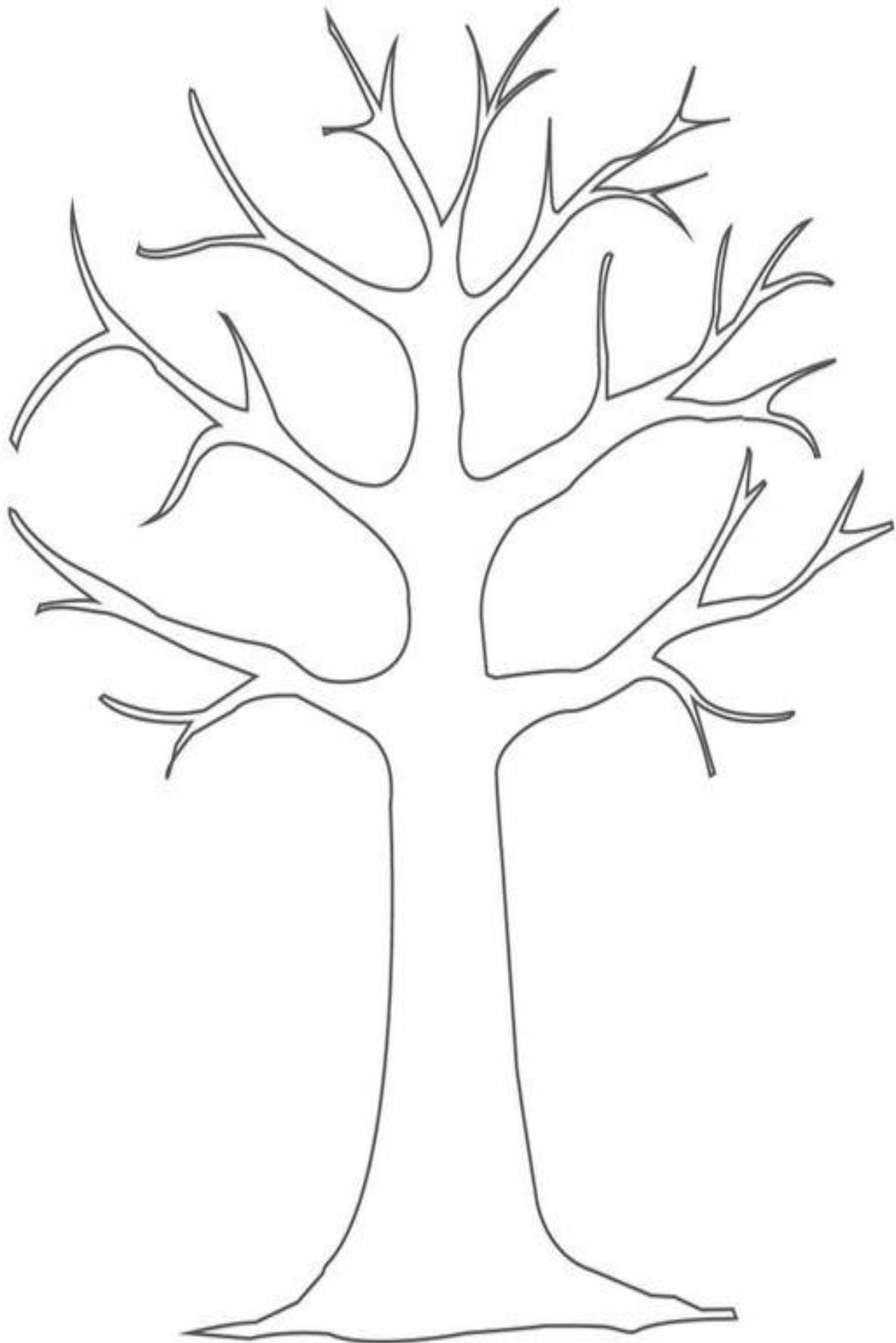
Algumas das folhas já têm mensagens. Nas outras podes escrever as tuas próprias mensagens.

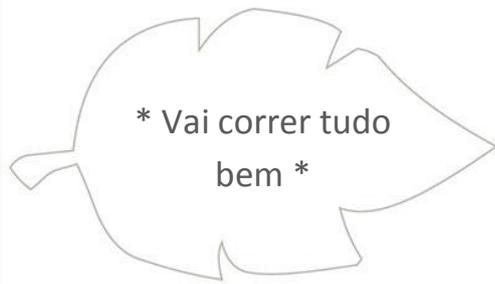
Recorta as folhas e cola-as nos ramos da tua árvore. Decora da forma que mais gostares.

Sempre que precisares olha para a tua árvore e sente estas mensagens bonitas no teu coração.

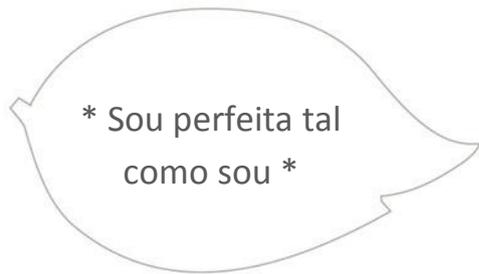


# A minha Árvore da Coragem

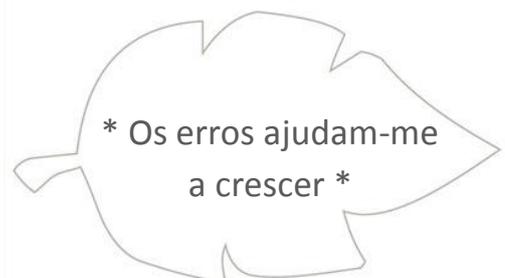




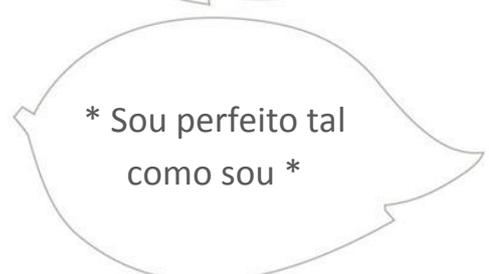
\* Vai correr tudo bem \*



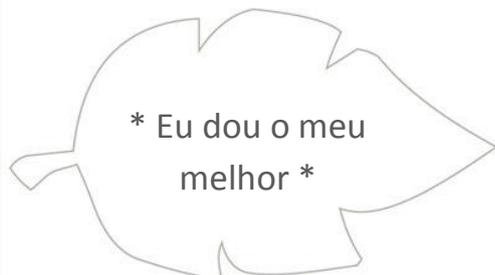
\* Sou perfeita tal como sou \*



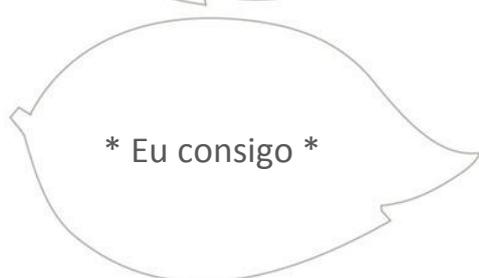
\* Os erros ajudam-me a crescer \*



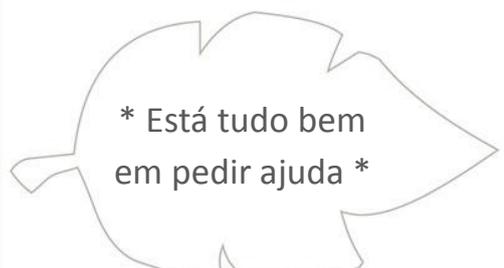
\* Sou perfeito tal como sou \*



\* Eu dou o meu melhor \*



\* Eu consigo \*



\* Está tudo bem em pedir ajuda \*

